

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana	6^ settimana	7^ settimana	8^ settimana	9^ settimana
LUNEDI'	Pizza margherita	Riso burro e parmigiano	Pasta alla amatriciana	Crema di verdure con pasta	Crema di ceci con pasta	Ravioli con ricotta e spinaci al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Risotto con zucchine
	Prosciutto cotto	Filetti di merluzzo al pomodoro	Croccanti di pollo agli spinaci	Frittata	Formaggio	Scaloppina di bovino al limone	Bocconcini di tacchino al timo		Uova strapazzate
	Bieta all'agro	Spinaci filanti	Insalata di finocchi	Insalata mista	Fagiolini all'olio	Piselli al tegame	Spinaci all'olio	Sformato di patate	Carote julienne
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		Pane
	Frutta	Spremuta di arancia	Frutta	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Tortellini al pomodoro	Pasta ai carciofi	Pasta alla marinara	Risotto alla parmigiana	Pasta al tonno	Crema di verdure con farro	Risotto allo zafferano	Pasta al burro e parmigiano
	Polpette di pesce al forno	Frittata al latte	Spezzatino di carne bovina al tegame	Formaggio spalmabile	Bastoncini di pesce panati al forno	Ricotta	Fettina di bovino panata al forno	Formaggio	Spezzatino di pollo e tacchino
	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Insalata verde	Patate al forno	Carote al tegame	Patate al forno	Insalata di finocchi	Zucchine gratinate	Fagiolini all'agro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Spremuta di arancia	Frutta

MERCOLEDI'	Crema di verdure con riso	Pasta al pesto	Pasta e lenticchie	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al pomodoro	Crema di lenticchie con pasta	Tagliatelle all'uovo con pomodoro	Pasta al pomodoro	Crema di ceci con pasta
	Frittata	Fusi di pollo al forno	Formaggio	Filetto di merluzzo panato al forno	Straccettini di bovino	Frittata	Crocchette di merluzzo al forno	Cuori di merluzzo al pomodoro	Formaggio spalmabile
	Insalata mista	Patate all'olio	Patate e fagiolini	Carote e mais	Patate all'olio	Carote al burro	Mix di verdure	Insalata mista	Patate croccanti al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Spremuta di arancia	Frutta	Frutta	Frutta	Dessert

GIOVEDI'	Pasta con zucchine e speck	Pasta al ragù vegetale	Risotto al pomodoro	Zuppa di legumi con orzo	Pasta rosa	Risotto ai carciofi	Pasta e piselli	Crema di fagioli con pasta	Pasta al ragù vegetale
	Formaggio	Bocconcini di carne bovina alla cacciatora	Filetto di platessa alla mugnaia	Petto di pollo panato	Uova strapazzate	Fusi di pollo al forno	Frittata	Piccatina di bovino al limone	Filetto di nasello gratinato al limone
	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Piselli al tegame	Insalata di finocchie e carote	Insalata di finocchi	Spianci all'agro	Insalata mista	Carote julienne	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Dessert	Frutta	Frutta	Frutta	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta

VENERDI'	Crema di fagioli con pasta	Pasta e piselli	Pasta al burro e parmigiano	Risotto allo zafferano	Pizza margherita	Gnocchetti al pesto	Risotto alla zucca	Pasta all'amatriciana	Tortellini al pomodoro
	Straccetti alla pizzaiola	Formaggio spalmabile	Uova strapazzate	Polpette di bovino al pomodoro	Prosc. Cotto	Filetti di merluzzo al pomodoro	Mozzarella	Frittata	Hamburger di bovino
	Carote julienne	Zucchine gratinate	Mix di verdure	Bieta al limone	Spinaci burro e parmigiano	Insalata di finocchi	Patate al forno	Bieta ripassata	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Dessert	Frutta	Frutta	Frutta