



**Un invito attivo** per assicurare a tutte le donne la possibilità di aderire ad un controllo biennale che è raccomandato a livello internazionale

**Se sei una donna tra i 50 e i 69 anni** ti arriverà a casa una lettera di invito ed un appuntamento per eseguire un esame mammografico da effettuare presso una unità mobile radiologica collocata nel tuo luogo di residenza.

La mammografia è l'esame più efficace per diagnosticare precocemente il tumore della mammella. Non è doloroso, in qualche caso può dare un leggero fastidio della durata di pochi minuti.

**La mammografia è utile** perché consente di diagnosticare tumori molto piccoli che non sarebbero individuabili con altri esami.

È un esame sicuro perché emette un basso livello di radiazioni.

Si inizia dopo i 50 anni sia perché la comparsa di tumori della mammella aumenta con l'età sia perché l'efficacia della mammografia è maggiore dopo questa età.

Per il giorno dell'appuntamento non serve la richiesta del medico e l'esame è completamente gratuito.

La mammografia si esegue con una leggera compressione della mammella, non necessita di alcuna preparazione e viene eseguita da personale esperto appositamente preparato.

Il risultato dell'esame ti sarà inviato tramite lettera nel caso in cui l'esito della mammografia risulti normale.

La risposta non è immediata perché ogni mammografia viene controllata da due radiologi diversi, particolarmente esperti, che leggono in maniera indipendente le radiografie.



**LA SALUTE E' IL COLORE  
DELLA VITA.  
PROTEGGILA!**

**Se si dovessero rendere necessari altri esami** sarai contattata dall'equipe per un altro appuntamento in cui potrai effettuarli gratuitamente e sollecitamente senza bisogno di alcuna formalità.

"10 minuti ogni due anni" Il più delle volte gli accertamenti non metteranno in evidenza alterazioni e quindi sarai nuovamente chiamata dopo due anni per il consueto controllo biennale.

Negli intervalli tra un esame e l'altro è sempre opportuno controllare il proprio seno con regolarità, anche con l'autopalpazione. Se si nota qualche cambiamento ci si può rivolgere al numero verde del programma di screening.

Tutte le informazioni raccolte vengono trattate nel rispetto della normativa sulla riservatezza dei dati sensibili.

