

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana	6^ settimana	7^ settimana	8^ settimana	9^ settimana
LUNEDI'	Crema di verdure estive con pasta	Pasta con zucchine	Pasta pomodoro e basilico	Pasta e piselli	Insalata di pasta	Tortellini al pomodoro	Pizza	Risotto con crema di zucchine	Pasta alla marinara
	Frittata al formaggio	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Filetti di limanda panati	Hamburger di bovino	Bastoncini di pesce al forno	Bocconcini di suino agli aromi	Prosciutto cotto	Ricotta	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Bietola all'agro	Insalata di pomodori e cetrioli	Fagiolini all'agro	Carote al tegame	Spinaci burro e parmigiano	Patate croccanti al forno	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Macedonia di Frutta	Frutta	Macedonia di Frutta	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MARTEDI'	Pasta e lenticchie	Pasta al tonno	Ravioli al ragù	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Crema di ceci con pasta	Pasta rosa	Tortellini al pomodoro	Risotto con crema di piselli
	Mozzarella e Pomodoro	Uova strapazzate	Formaggio	Filetti di nasello gratinati	Bocconcini di bovino alla pizzaioia	Formaggio spalmabile	Filetto di platessa/merluzzo al limone	Piccatina di bovino	Frittata con patate
		Insalata di pomodori	Fagiolini al limone	Spinaci all'olio	Insalata mista	Patate al forno	Fagiolini all'agro	Insalata mista	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta	Macedonia di Frutta	Gelato	Frutta	Frutta	Macedonia di Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pesto	Crema di verdure con ceci e pasta	Insalata di riso	Zuppa di farro	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al ragù	Gnocchi di patate al pesto	Pasta con crema di carciofi	Pasta al pomodoro
	Platessa gratinata	Formaggio spalmabile	Bocconcini di bovino al tegame	Fusi di pollo al forno	Scaloppina di tacchino al limone	Frittata di zucchine	Formaggio	Uova strapazzate	Hamburger di bovino
	Patate all'olio	Patate al forno	Insalata verde	Zucchine e carote al tegame	Carote all'olio	Fagiolini al pomodoro	Piselli al tegame	Bieta all'agro	Patate all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia di Frutta	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta	Macedonia di Frutta	Gelato	Frutta	Frutta
GIOVEDI'	Riso al pomodoro	Gnocchetti di patate pomodoro e basilico	Pasta burro e parmigiano	Tagliatelle all'uovo al pomodoro	Orzotto con crema di zucchine	Risotto allo zafferano	Crema di fagioli con pasta	Insalata di pasta alle verdure	Pasta al burro e parmigiano
	Straccetti di bovino	Crocchette di merluzzo panato al forno	Frittata di zucchine	Formaggio	Uova strapazzate	Spinacine	Bocconcini di bovino alla caccaiatora	Bastoncini di pesce al forno	Formaggio spalmabile
	Carote julienne	Piselli al tegame	Carote julienne	Patate al forno	Insalata di pomodori	Insalata verde	Patate prezzemolate all'olio	Spinaci all'olio	Zucchine gratinate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta	Macedonia di Frutta	Gelato	Frutta
VENERDI'	Pizza	Risotto allo zafferano	Zuppa di fagioli	Pasta alla marinara	Pasta al tonno	Pasta al burro e parmigiano	Risotto al pomodoro	Crema di verdure con lenticchie ed orzo	Pasta alla sorrentina
	Prosciutto cotto	Polpette di bovino al pomodoro	Sformato di patate	Frittata	Mozzarella	Filetto di merluzzo al pomodoro	Frittata	Bocconcini di pollo al rosmarino	Tonno e pomodoro
	Bieta all'agro	Insalata verde		Insalata verde	Spinaci all'olio	Bieta ripassata	Insalata verde	Carote julienne	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Macedonia di Frutta	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Gelato